



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

SMĚRNICE K ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ ÚČASTNÍKŮ VZDĚLÁVÁNÍ

Platnost: od 1. 9. 2019

Zpracovali: Mgr. M. Běhal, Mgr. P. Koblicová

Schválila: Mgr. P. Koblicová



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

Obsah

1. Základní ustanovení.....	1
2. Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví na začátku školního roku.....	5
3. Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví před výletem.....	9
4. Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při sportovních aktivitách.....	11
5. Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví před plaváním, koupáním.....	12
6. Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví před cyklistickým výletem.....	13
7. Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví během pobytové akce.....	17
8. Poučení o bezpečnosti před prázdninami.....	18



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

1. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

1. Pro bezpečnost a ochranu zdraví při výchově a vzdělávání dětí, žáků, studentů a ostatních účastníků Střediska volného času Sít' (dále jen Středisko), v souladu se zákonem č.309/2006 a zákonem č.262/2006 Sb., Zákoníkem práce vydávám tuto směrnici k zajištění BOZP.
2. Středisko zajišťuje bezpečnost a ochranu zdraví účastníků při zájmovém vzdělávání (dále jen „vzdělávání“) a činnostech s ním přímo souvisejících.
3. Zabezpečení tohoto úkolu přijímá na základě vyhledávání, posuzování a zhodnocování rizik spojených s činnostmi a prostředím, kde se vzdělávání uskutečňuje. V maximální míře přijímá neodkladně opatření k prevenci rizik. Při stanovení konkrétních opatření bere v úvahu zejména možné ohrožení účastníků vzdělávání v jednotlivých formách a při přesunech účastníků v rámci vzdělávání. Zároveň přihlíží k věku účastníků, jejich schopnostem, fyzické a duševní vyspělosti a zdravotnímu stavu.
4. Středisko podle školního vzdělávacího programu, seznamuje účastníky s nebezpečím ohrožujícím jejich zdraví tak, aby bylo dosaženo klíčových kompetencí vztahujících se k ochraně zdraví žáků a jejich bezpečnosti.
5. Zákonní zástupci nezletilých účastníků a účastníci jsou povinni informovat středisko o případné změně zdravotní způsobilosti, zdravotních obtíží dítěte nebo jiných závažných skutečnostech, které by mohly mít vliv na průběh vzdělávání. Změny zdravotního stavu, ke kterým dojde v průběhu vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech, a které mohou mít vliv na zapojení klienta do prováděných činností, oznamují účastníci okamžitě příslušnému pedagogickému pracovníkovi.
6. Pro účast na některých vzdělávacích činnostech střediska, sportovních a tělovýchovných akcích, plavání nebo lyžařském výcviku - zájezdu, pobytových akcích se vyžaduje zdravotní způsobilost, kterou posuzuje a posudek vydává praktický lékař pro děti a dorost.
7. Osobní ochranné pracovní prostředky (dále jen „ochranné prostředky“) se účastníkům poskytují při vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech, pokud to vyžaduje ochrana jejich života a zdraví. Středisko je poskytuje na základě vyhodnocení rizik podle konkrétní činnosti. Dbá, aby ochranné prostředky byly v použitelném stavu, a kontroluje jejich užívání.
8. Středisko zajistí, aby byly vytvořeny podmínky pro včasné poskytnutí první pomoci a lékařského ošetření při úrazech a náhlých onemocněních. Odpovídá za vhodné rozmístění lékárníček první pomoci s potřebným vybavením. Rovněž zajistí, aby se zásadami poskytování první pomoci byli seznámeni účastníci vzdělávání a všichni pracovníci střediska. Na vhodných místech umístí seznam telefonních čísel zdravotnických zařízení. Podle závažnosti úrazu a s ohledem na věk zraněného účastníka, případně další okolnosti, zajistí středisko jeho doprovod do zdravotnického zařízení a zpět nebo domů. O události



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

a provedených opatřeních informuje neprodleně zákonného zástupce účastníka. Doprovodem může být pouze zletilá osoba, osoba plně způsobilá k právním úkonům a v pracovněprávním vztahu ke středisku. Rozsah a vybavení lékárničky, pro poskytnutí první pomoci na pobytových - zotavovacích akcích, stanovuje vyhláška č. 106/2001 Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, ve znění pozdějších předpisů.

Poučení účastníků vzdělávání

1. Středisko zajistí, aby účastníci byli poučeni o možném ohrožení zdraví a bezpečnosti při všech činnostech, jichž se účastní při vzdělávání nebo v přímé souvislosti s ním. Současně účastníky seznámí s konkrétními pokyny, právními a ostatními předpisy k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a se zásadami bezpečného chování, s možnými riziky a odpovídajícími následnými opatřeními, se kterými se mohou setkat ve středisku, jeho okolí a při činnostech mimo (například nebezpečí od neznámých lidí, nebezpečí násilí a šikany, nálezy nebezpečných předmětů apod.).
2. Dále účastníky seznámí s předpisy a pokyny, které zajišťují bezpečnost a ochranu zdraví, pokud se vztahují na příslušnou činnost, akci nebo pracoviště a průběžně také s ustanoveními organizačního, provozního řádu, vnitřního řádu a řádů jiných pracovišť a s dalšími opatřeními střediska, jež mohou mít bezpečnostně preventivní význam.
3. Dokladem o provedeném poučení je záznam poučení (např.: v deníku zájmové činnosti, v zápise hodnocení příležitostné, pobytové akce).

Dozor nad účastníky zájmového vzdělávání

1. Kromě bezpečnostních hledisek zajišťují pedagogičtí pracovníci při dohledu nad účastníky zájmového vzdělávání také výchovné působení (dále jen "dozor"), a to v zájmu předcházení škodám na zdraví, majetku a životním prostředí. O zajištění náležitého dozoru rozhoduje ředitelka střediska.
2. Dozor vychází z konkrétních podmínek a přihlíží zejména k vykonávané činnosti účastníků a jejich rozumovému rozvoji (vyspělosti), dopravním a jiným rizikům. Pedagogický pracovník koná dozor nad účastníky ve středisku i před zahájením zájmové či jiné činnosti a to 5 minut před začátkem vzdělávání, dále na smluveném místě srazu účastníků, podle potřeby při přechodu účastníků z budovy do druhé budovy. Při akcích konaných mimo, kdy místem pro shromáždění účastníků není středisko, začíná dozor 15 minut před dobou shromáždění na určeném místě. Po skončení akce dozor končí na předem určeném místě a v předem stanoveném čase. Místo a čas shromáždění účastníků a skončení akce oznámí středisko nejméně jeden den před konáním akce, buď zákonným zástupcům účastníků, nebo přímo zletilým účastníkům.
3. Podle rozhodnutí ředitelky mohou dozor konat vedle pedagogických pracovníků i jiné osoby, které jsou zletilé, plně způsobilé k právním úkonům a jsou v pracovněprávním vztahu u střediska.



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

Zvláštní pravidla při některých činnostech

1. Kromě obecných zásad úrazové prevence jsou při některých činnostech dodržována další zvláštní pravidla. Je tomu tak zejména při výuce některých odborných zájmových kroužků se zvýšeným rizikem ohrožení zdraví a života, při tělovýchovných, turistických a sportovních akcích, koupání, plavání, lyžařském výcviku, zájezdu apod.
2. Ve všech takových případech klade středisko zvýšený důraz na dodržování pokynů, právních a ostatních předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví, pokynů a zásad úrazové prevence pedagogickými pracovníky i účastníky. Důsledně je vyžadováno ukázněné chování účastníků. Účastník musí mít k dispozici svůj průkaz zdravotní pojišťovny nebo jeho kopii.
3. Při pohybových a sportovních činnostech (míčové hry apod.) se účastníci řídí ustanoveními o bezpečnosti obsaženými v pravidlech pro příslušnou pohybovou činnost, danou věkovou skupinu a jejich modifikaci pro dané prostorové podmínky a ustanoveními soutěžních řádů daných sportů.
4. Při praktických, odborně technických, přírodovědných, pokusnických, sportovních a jiných činnostech, při kterých je zvýšená možnost ohrožení zdraví, se účastníci řídí pokyny vedoucího. Vedoucí nedovolí, aby se účastník bez odložení nebo bez zabezpečení proti možnosti zranění a zachycení ozdobných a jiných pro činnost nevhodných a nebezpečných předmětů, účastnil příslušné činnosti.
5. Účastníci používají pracovní oděv nebo vhodné oblečení a obuv a mají výstroj podle druhu vykonávané činnosti a podle pokynů vedoucího zájmového kroužku, činnosti, akce. Ten dodržování tohoto požadavku kontroluje.
6. Poučení účastníků o bezpečnosti provádí vedoucí zájmového kroužku, příležitostně nebo pobytové akce.
7. Osnovy jsou zákonným zástupcům na požádání k dispozici k nahlédnutí a jsou publikovány na internetových stránkách střediska.

Úrazy účastníků

1. Úrazem účastníků je úraz, který se stal při vzdělávání nebo s ním přímo souvisejících činnostech a při poskytování školských služeb. Jedná se tedy zejména o úrazy v době konání zájmového kroužku, kurzu, příležitostné akce, výletu, soutěže, pobytové akce nebo tábora.
2. Školním úrazem není úraz, který se stane na cestě do střediska a zpět domů, nebo na cestě na místo nebo cestou zpět, jež bylo určeno jako shromaždiště mimo prostory střediska při akcích konaných mimo budovy střediska.

Evidence úrazů

Vedoucí zaměstnanec střediska, jemuž byl úraz účastníka hlášen, zajistí, aby byly objektivně zjištěny a případně odstraněny příčiny úrazu. Postupuje podle vyhlášky č. 64/2005 Sb. o evidenci úrazů, dětí, žáků a studentů. Statistické zjišťování školní úrazovosti se provádí



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

podle zvláštních předpisů. (§ 10 zákona č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů.)

Odpovědnost za škodu při úrazech účastníků vzdělávání

Středisko odpovídá v rozsahu stanoveném zákonnými předpisy účastníkům za škodu, která jim vznikla v důsledku úrazu. Způsob a rozsah náhrady škody projedná středisko se zákonnými zástupci účastníka nebo se zletilým účastníkem.

Sledování úrazovosti žáků

Informace získané při prošetřování jednotlivých úrazů účastníků, při sledování celkové školní úrazovosti v ročním hodnocení střediska a rozborů jejich příčin využívá středisko k prohloubení preventivní činnosti, a to v anonymizované podobě.

Kontrolní činnost

1. Dodržování podmínek pro bezpečnost a ochranu zdraví účastníků kontrolují průběžně vedoucí zaměstnanci střediska v rámci své působnosti a plnění úkolů v oblasti prevence rizik.
2. Do programu prověrek bezpečnosti a ochrany zdraví při činnostech organizovaných střediskem nejméně jednou ročně (podle § 174 zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon) zahrnuje také kontrolu tělocvičen a tělocvičného nářadí a náčiní, hřišť, zahrady i dalších prostor užívaných účastníky, včetně jejich vybavení. Pokud se na ně a na jejich vybavení vztahují zvláštní předpisy k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, například o elektrických, plynových, zdvihacích a tlakových zařízeních, provádějí se na nich prostřednictvím osob se zvláštní odbornou způsobilostí odborné kontroly a revize ve lhůtách stanovených těmito předpisy. U tělocvičného nářadí a ostatního náčiní se kromě jeho běžných kontrol při zájmovém kroužku a v rámci prověrek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci provádějí i odborné technické kontroly nejméně jednou za rok, pokud nestanovil výrobce lhůtu kratší.
3. Součástí prověrek bezpečnosti a ochrany zdraví při činnostech organizovaných střediskem je rovněž kontrola vybavení střediska prostředky pro poskytnutí první pomoci, a to jak z hlediska obsahu, tak i lhůt jejich použitelnosti.
4. Kontrolu dodržování podmínek pro bezpečnost a ochranu zdraví účastníků při vzdělávání a s ním přímo souvisejících činnostech a při poskytování školských služeb provádí Česká školní inspekce (v § 174 zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon), orgány ochrany veřejného zdraví, popřípadě orgány inspekce práce podle zvláštních právních předpisů.



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

2. POUČENÍ O BEZPEČNOSTI A OCHRANĚ ZDRAVÍ NA ZAČÁTKU ŠKOLNÍHO ROKU

1. Seznámení s vnitřním řádem střediska.
2. Poučení o bezpečném chování v prostorech dané aktivity střediska a shromažďování účastníků.

Účastník je povinen:

1. Při chůzi si počínat opatrně, používat výhradně vyhrazených cest, vchodů a východů, které jsou pro účastníky určeny. Nezdržovat se v nebezpečném prostoru.
2. Při přesunech do střediska či na místo vzdělávání používat chodníků k tomu určených, popřípadě levé krajní strany pozemní komunikace, a to maximálně ve dvojicích.
3. Uposlechnout a řídit se pokyny příslušného pedagogického pracovníka, vedoucího kroužku (popř. jiného zaměstnance střediska) i při jiných aktivitách střediska – výlety, příležitostné a pobytové akce.
4. Po chodbách, schodech, schodištích a ostatních prostorách chodit vždy vpravo, neběhat, neskákat, nevoztit se na záchytném madle a předcházet úrazům, neotvírat a nevyklánět se z oken.
5. V objektu střediska i v prostorech, kde probíhá vzdělávání nesedat na radiátory topení a nemanipulovat s termoregulačními ventily radiátorů topení.
6. Při akcích konaných mimo prostory střediska, kdy jsou účastníci ubytováni v objektech jiných subjektů, dodržovat příslušné bezpečnostní a protipožární pokyny platné v těchto objektech. Dodržovat stanovený režim dne a pokyny vydané po dobu nočního klidu.
7. Dodržovat právní o ostatní předpisy a pokyny k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví, stanovené postupy a návody, s nimiž byl řádně seznámen, a řídit se zásadami bezpečného chování a informacemi pracovníka. Svým chováním nepoškodovat cizí majetek a neohrožovat jiné osoby.
8. Oznamovat svému vedoucímu závady a nedostatky, které by mohly ohrozit bezpečnost a ochranu zdraví.
9. V odborných učebnách, tělocvičně a jiných pracovištích dodržovat příslušné řády těchto pracovišť.
10. Nepožívat alkoholické nápoje a neužívat jiné návykové látky při vzdělávání a při všech činnostech organizovaných střediskem, nevstupovat pod jejich vlivem do střediska.
11. Nekouřit v objektu střediska a objektech jiných subjektů či na jiných akcích pořádaných střediskem. Dbát o své vlastní zdraví a podle svých možností o svou vlastní bezpečnost.
12. Dodržovat zásady spolupráce a nevyrušovat při volnočasové aktivitě.
13. Oznámit svému vedoucímu nebo jinému pedagogickému zaměstnanci nevolnost a jinou změnu zdravotního stavu.



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

14. Oznámit bez zbytečného odkladu (nejpozději do konce vzdělávací aktivity) úraz, pokud mu to jeho zdravotní stav dovolí, a úraz jiné osoby, jehož byl svědkem, a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin. V případě nutnosti poskytnout sobě nebo ostatním účastníkům při úraze první pomoc.
15. Účastnit se poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví organizovaných střediskem a případně se podrobit ověření jejich znalostí.
16. Jakékoliv vzdálení a opuštění střediska a jiného objektu v rámci vzdělávání (kroužku, akce) ihned ohlásit vyučujícímu, vedoucímu či jinému pedagogickému zaměstnanci.
17. Nezasahovat do elektrických zařízení všeho druhu, nemanipulovat s přístroji a audiovizuální technikou bez souhlasu vyučujícího, zaměstnance střediska.
18. Nepoužívat v objektech střediska a při ubytování v jiných objektech otevřeného ohně, mimo vyhrazené ohniště. Pokud je otevřený oheň nezbytnou součástí výchovně vzdělávací aktivity, je povinen zajistit bezpečnost vedoucí konkrétní aktivity. Je nutné předcházet vzniku požáru, případný požár ihned hlásit pedagogickým nebo jiným zaměstnancům střediska. Nemanipulovat s hasicími přístroji.
19. Dodržovat informace na bezpečnostních značkách umístěných v prostorách střediska a v objektech, kde probíhá zájmové vzdělávání.

Poučení o bezpečném chování

1. Všichni účastníci se při pobytu ve středisku i mimo středisko musí chovat tak, aby neohrozili zdraví svoje, ostatních účastníků, zaměstnanců střediska a dalších osob.
2. Účastníci musí zvolit přezůvky, které jim umožní bezpečný pohyb ve všech prostorách střediska i v jiných prostorech, kde probíhá vzdělávání. Vhodné jsou gumové podrážky, které nekloužou.
3. Před odchodem z učebny účastník uklidí své místo a zanechá za sebou pořádek.
4. V případě, že je schodiště, chodba či prostor pro výuku po úklidu mokrý, je třeba dbát zvýšené opatrnosti.
5. Upozornění na možné projevy šikany. Pokud je účastník přesvědčen, že je obětí šikany ze strany jiných účastníků, měl by o tom informovat vedoucího kroužku, akce, případně jiného zaměstnance střediska nebo přímo ředitelku střediska.

První pomoc a úrazy

1. Seznámení účastníků s rozmístěním a vybavením lékárniček první pomoci.
2. Seznámení se zásadami poskytování první pomoci (traumatologický plán).
3. Seznámení s důležitými telefonními čísly – seznam důležitých telefonních čísel je viditelně vyvěšen.



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

4. Hlášení úrazů - každý úraz, poranění a nehodu, k nimž dojde během vzdělávání v učebně, na chodbě, na hřišti nebo v jiných prostorech vzdělávání, jsou účastníci povinni ihned hlásit vedoucímu kroužku, akce nebo jinému pracovníkovi střediska.

5. Každý zjištěný nebo nahlášený úraz musí vedoucí pracovník střediska (pověřený vedoucí akce) zaznamenat do knihy úrazů.

Vznik požáru nebo jiné mimořádné události

1. Upozornění účastníků na možná nebezpečí vzniku požáru - kouření, zábavná pyrotechnika, nedbalost, nevhodné používání elektrických spotřebičů a zařízení, případně používání poškozených elektrických spotřebičů a zařízení.

2. Každý, kdo zpozoruje požár nebo jinou mimořádnou událost, je povinen ihned ohlásit tuto skutečnost přítomnému pracovníkovi.

3. Požární poplach vyhlašuje zaměstnanec střediska „HOŘÍ!“ Po vyhlášení poplachu všichni zachovávají klid a rozvahu.

4. Účastníci jsou povinni uposlechnout pokynů zaměstnance střediska a na jeho pokyn okamžitě a spořádaně opustit objekt a shromáždí se venku podle evakuačního plánu.

5. Únikové cesty jsou označeny zelenobílými značkami se směrem úniku.

Důležitá telefonní čísla - tísňové linky

Hasiči 150

Lékařská záchranná služba 155

Policie ČR 158

Jednotné evropské číslo tísňového volání 112

Seznámení s dalším možným nebezpečím

1. Varování před kontakty s cizími osobami, nebezpečí násilí.

2. Upozornění na možná nebezpečí pro život a zdraví v případě nálezů a manipulace s nebezpečnými, neznámými předměty, nevybuchlou municí apod. a poučení, jak se v takové situaci zachovat:

3. ihned ohlásit tuto skutečnost kompetentní osobě

4. nepřibližovat se, nedotýkat se ani jinak nemanipulovat s nalezeným nebezpečným předmětem.

Upozornění na činnosti, které jsou žákům zakázány

1. Účastníci nenosí do aktivit střediska nepotřebné či cenné věci, které nesouvisí se vzděláváním a mohli by ohrozit bezpečnost a zdraví.

2. Je zakázáno vystupování do výšek, na židle, stoly, parapety, na skříňky.

3. Je zakázáno házení jakýmkoliv předměty v prostorech vzdělávání a na chodbách.



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

4. Nůžky, kružítko a jiné ostré pomůcky je možné používat jen při vzdělávání. Je zakázáno pracovat s nimi v prostorech střediska mimo vzdělávání.
5. Žákům není dovoleno manipulovat s elektrickými spotřebiči, hlavními vypínači a elektrickým vedením bez dozoru zaměstnance střediska.
6. Je zakázáno sahat na elektrické vypínače mokrýma rukama.
7. Je zakázáno poškozovat jakékoli bezpečnostní značení, značky únikových východů s ohledem na důležitost značení.
8. Je zakázáno svévolně otevírat okna a vyklánět se z oken. Větrat je možné pouze se souhlasem zaměstnance střediska.
9. Účastníkům je zakázáno v prostorách střediska, jejím bezprostředním okolí a na akcích střediska nosit, držet, distribuovat a užívat návykové látky (alkohol, cigarety, léky – vyjma předepsaných lékařem, drogy).
10. Je zakázáno nosit do školy zbraně či obdobné předměty (nože, dýky, boxery), které by mohly ohrozit zdraví ostatních přítomných.
11. Jsou zakázány projevy intolerance, rasismu a šikanování ze strany účastníků.
12. Je zakázáno pořizovat fotodokumentaci, videozáznamy a audiozáznamy pracovníků střediska a nevhodného chování účastníků.

Pokyny k evakuaci:

1. Evakuační prostor je pro všechna střediska vyznačen v evakuačním plánu a výslovně konkrétně označen zaměstnancem střediska.
2. Při vyhlášení evakuace střediska se všichni přítomní přesunou do těchto vymezených prostor.



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

3. POUČENÍ O BEZPEČNOSTI A OCHRANĚ ZDRAVÍ PŘED VÝLETEM

Účastníci jsou povinni:

1. řídit se pokyny pracovníků střediska a dalších doprovázejících osob,
2. dodržet poučení o vhodném oblečení a obuvi, vhodně se chránit před nepřízní počasí, prochladnutím nebo přehřátím,
3. dodržovat zásady pitného režimu,
4. na místo srazu přijít včas,
5. po celou dobu dodržovat zásady slušného a ukázněného chování, zásady chování v dopravních prostředcích (nastupování, vystupování, chování ke spolucestujícím) a při pohybu po veřejných komunikacích, na nástupištích, v CHKO, zásady chování na turistických trasách (příp. i na lanovkách),
6. nosit vždy u sebe občanský průkaz (pokud byl již vydán) a průkaz zdravotní pojišťovny, případně jeho kopii,
7. pro případ, že se někdo ztratí, dodržet předem domluvené zásady, jak postupovat,
8. při přesunech v prostoru nádraží, stanice, zastávky řídit se pokyny doprovázejícího pracovníka, případně další doprovázející osoby (je nebezpečí pádu do kolejí, na vozovku pod přijíždějící vozidlo),
9. při čekání na příslušný spoj být i se zavazadly pohromadě, až do úplného zastavení dopravního prostředku se k němu nepřibližovat stejně jako k okrajům nástupiště, aby nedošlo ke střetu nebo stržení pod kola dopravního prostředku,
10. nastupovat do dopravních prostředků až na pokyn pracovníků a dalších doprovázejících osob, nepobývat v blízkosti dveří, nevyklánět se z oken během jízdy, nepřecházet z vagónu do vagónu, nevyhazovat jakékoli předměty z oken,
11. ohlásit bez zbytečného odkladu každý úraz pracovníkům, případně dalším doprovázejícím osobám,
12. nesahat na případné odkryté elektrické části, je nebezpečí zasažení elektrickým proudem,
13. dodržovat zásady čistoty a osobní hygieny i v přírodě,
14. vodu na pití používat jen z nezávadných zdrojů,
15. vyhýbat se místům, která mohou být zvláště nebezpečná (skládkám, štolám a jeskyním, srázům a roklím, vojenským prostorům, opuštěným objektům, ruinám apod.), hrozí zde zvýšené nebezpečí úrazu, často i smrtelného,
16. při ubytování a pobytu v jiných zařízeních než školních dodržovat poučení o bezpečnostních a požárních předpisech v místě ubytování, řídit se pokyny a provozním řádem provozovatelů těchto zařízení,
17. dodržovat zásady chování a postupu při mimořádných situacích, při dešti, bouři, mlze, větru, námraze apod.,
18. povinnost ohlásit neprodleně ztrátu osobní věci,



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

19. dodržovat a respektovat bezpečnostní zásady a pravidla dalších, zejména rizikových, akcí prováděných v rámci výletu (horolezecké stěny, lanová centra, bobové dráhy, opékání buřtů apod.)

Účastníci musí dodržovat zákaz:

1. kouření, požívání alkoholických nápojů a jiných omamných a psychotropních látek,
2. přinášet věci, které nesouvisí s potřebou na výletu (nože, zbraně, zábavná pyrotechnika),
3. jakéhokoliv nedovoleného vzdalování od ostatních účastníků výletu a z dohledu pracovníků, doprovázejících osob a bez jejich svolení,
4. dotýkat se zvířat živých i mrtvých - je nebezpečí nakažení vzteklinou či jiným onemocněním, nebezpečí úrazu,
5. sbírání a požívání plodů, hub apod., rozdělávání ohně - nebezpečí požáru (smí se pouze pod dohledem pracovníků a dalších doprovázejících osob a to jen na místech k tomu určených)
6. koupání bez svolení a dohledu pracovníků,
7. používání vlastních elektrických spotřebičů



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

4. POUČENÍ O BEZPEČNOSTI A OCHRANĚ ZDRAVÍ PŘI SPORTOVNÍCH AKTIVITÁCH

Zdravotní působilost:

Účastník, který se před nebo během aktivity necítí zdravý nebo má jiné zdravotní potíže, upozorní přítomného pracovníka, který přihlédne k okolnostem a rozhodne o jeho další účasti na aktivitě.

Bezpečnostní pokyny, zásady úrazové prevence, požadavky na dodržování kázně:

Účastník střediska:

1. Používá odpovídající cvičební úbor a vhodnou sportovní obuv podle druhu vykonávané činnosti a podle pokynů vedoucího, převléká se v šatnách tělocvičny nebo na jiných určených místech.
2. Před začátkem aktivity odkládá na určená místa ozdobné a jiné předměty jako hodinky, prstýnky, náramky, náhrdelníky, některé náušnice, ozdobné kroužky, mobilní telefony aj.
3. Vhodně se upraví (nejsou vhodné nadměrně dlouhé nehty a dlouhé volné vlasy, padající do obličeje, zamezující vidění a orientaci).
4. Řídí se pokyny pracovníka, chová se tak, aby neohrozil sám sebe ani nikoho jiného.
5. Během vykonávání sportovní aktivity nejí a nežvýká. K tomu je vždy vyhrazený čas.

Účastník je povinen:

- nepřeceňovat své síly, necvičit svévolně na jiném než určeném nářadí a nevykonávat jinou činnost než tu, která vyplývá z charakteru sportovní aktivity (kroužku apod.)
- hlásit jakékoliv zjištěné závady a nedostatky (na náčiní a nářadí, v tělocvičně, na hřišti apod.),
- nevzdalovat se bez dovolení pracovníka z místa cvičení,
- neprovádět přemísťování a úpravy nářadí bez svolení vyučujícího,
- při sportovních hrách dodržovat platná pravidla, která byla sdělena pracovníkem, nepoužívat vulgární výrazy, projevy hrubosti apod.,
- sportovní náčiní používat s opatrností,
- dojde-li k úrazu, bez zbytečného odkladu oznámit přítomnému pracovníkovi, který poskytne první pomoc a učiní další opatření související s úrazem.

Pravidla cvičení v tělocvičnách a na hřišti:

Účastník střediska:

1. se přesouvá na sportoviště, podle pokynů pracovníka, dodržuje pravidla bezpečnosti při přesunu.
2. Do tělocvičny vchází až po vyučujícím a odchází před vyučujícím.
3. Řídí se příslušným provozním řádem tělocvičny nebo hřiště, nesmí manipulovat s elektrickým zařízením.
4. Neprovádí úpravy nářadí bez svolení vyučujícího, vyčká, až bude vše připraveno ke cvičení (zajištění nářadí, žíněnky a jiné zabezpečení).
5. Na nářadí necvičí sám bez dopomoci či záchrany pracovníka.
6. Použité nářadí a náčiní vrací na původní místo a udržuje pořádek v nářadovně.



5. POUČENÍ O BEZPEČNOSTI A OCHRANĚ ZDRAVÍ PŘED PLAVÁNÍM, KOUPÁNÍM

Základní pokyny

1. Koupání se uskutečňuje pouze na vyhrazených místech, kde není koupání zakázáno.
2. Pracovník osobně předem ověří bezpečnost místa pro koupání, přesně vymezí prostor, kde se žáci mohou pohybovat (plavat) a učiní taková opatření, aby měl přehled o počtu koupajících se účastníků ve skupině.
3. Skupina na jednoho pracovníka je maximálně 10 účastníků.
4. Po skončení koupání skupiny účastníků i v jeho průběhu pracovník kontroluje počet účastníků.

Účastníci jsou povinni:

1. vhodně se obléknout a nenosit do vody cenné předměty (náušnice, prstýnky, hodinky apod.),
2. oznámit pracovníkovi jakékoliv onemocnění, náhlou nevolnost,
3. při vstupu na veřejné koupaliště, bazén mít igelitovou tašku s osuškou, plavkami, koupací čepicí, případně mýdlem nebo sprchovým gelem,
4. před vstupem na bazén se řádně osprchovat a sprchování ukončit studenou vodou, aby nešli do bazénu rozežřátí,
5. do prostor bazénu nepřinášet věci, které nesouvisí s plaváním,
7. seznámit se s provozním řádem plaveckého areálu (aquaparku) a pravidly chování v těchto prostorách - **zejména je zakázáno:**
 - chovat se způsobem, který ohrožuje nejen osobní bezpečnost, ale také bezpečnost a pořádek ostatních návštěvníků bazénu nebo aquaparku a který ruší klid ostatních,
 - vzájemně se potápět, srážet a vhazovat jiné osoby do vody, pobíhat po ochozech a skákat do vody mimo místa k tomu vyhrazená,
 - do bazénů vnášet nafukovací kruhy a jiné předměty, potápěčské brýle, šnorchl, plavací ploutve, puky a míče, včetně tenisových (co je povoleno, je výslovně uvedeno v příslušném provozním řádu),
 - znečišťovat vodu a ostatní prostory areálu, například pliváním, močením, odhazováním odpadků a žvýkaček, papírů, čištěním nebo praním prádla, používáním páchnoucích mastí apod.,
 - kouřit v šatnách, na zpevněných plochách kolem bazénů a tobogánů a ve všech ostatních místnostech areálu bazénu, volně odkládat skleněné nebo jiné předměty ohrožující bezpečnost ostatních,
 - znečišťovat šatny (kabinky) a sociální zařízení a zdržovat se v nich mimo nezbytně nutnou dobu, vcházet do oddělení jiného pohlaví,
 - neoprávněně používat záchranné zařízení a pomůcky rozmístěné kolem bazénů (záchranné tyče, pásy, kruhy apod.) a předmětů první pomoci,



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

- vzdalovat se z prostoru, který určí pracovník, svévolně skákat do vody a opustit svou skupinu bez souhlasu pracovníka.

6. POUČENÍ O BEZPEČNOSTI A OCHRANĚ ZDRAVÍ PŘED CYKLISTICKÝM VÝLETEM

Účastníci jsou povinni:

1. Předložit seznam užívaných léků, upozornit na možné potíže (alergie, nevolnost v dopravním prostředku) a mít u sebe kartičku zdravotního pojištění.
2. Mít po celou dobu jízdy na kole nasazenou pevně upnutou přilbu!
3. Splňovat povinnou výbavu kola – viz příloha č. 12 k vyhlášce č. 341/2014 Sb.
4. Dodržovat jízdu ve stanoveném pořadí - vpředu jede určený dohled, na konci skupiny jede další pracovník.
5. Každý problém s kolem nebo vybavením hlásit vedoucímu!
6. Každý zdravotní problém nebo úraz bez zbytečného odkladu hlásit vedoucímu!
7. Při jízdě po silnici – v dopravním provozu dbát zásad silničního provozu, jet za sebou, nepředjíždět se, dbát vysoké opatrnosti!
8. Při zastávce dbát pokynů pracovníků!
9. Dodržovat podmínky ubytovacího zařízení, dodržovat noční klid, dodržovat příslušná ustanovení vnitřního řádu střediska.
10. Při zjištění ztráty osobních věcí, kola apod. okamžitě nahlásit pracovníkovi.
11. V případě, že se ztratí, znát trasu, kontakty na vedoucího, požádat o pomoc zejména policii, obsluhu benzinového čerpadla apod.
12. Při bouřce a nepřízní počasí dbát důsledně pokynů vedoucího, nepanikařit, jednat klidně, odložit kolo, dřepnout si na bobek a nikoho se nedržet.
13. Při osobním volnu dodržovat pokyny vydané vedoucím a příslušná ustanovení vnitřního řádu, nekouřit, nepožívat alkohol a jiné návykové látky.

Na cyklistickém výletě je zakázáno:

1. Při jízdě žvýkat, jíst – nebezpečí vdechnutí!
2. Předjíždět prvního, zůstat svévolně pozadu a zdržovat ostatní!
3. Opouštět bez vědomí a souhlasu vedoucího skupinu.
4. Odbíhat od skupiny, nechávat po sobě nepořádek!
5. V ubytovacím zařízení vylézat na okna, kouřit, požívat alkohol a jiné návykové látky.
6. Používat vlastní elektrické spotřebiče.

Doprava na akci - vlak:

1. Odbavení kol – podle určeného pořadí, nestrkat se.
2. Kázeň na nástupišti – nevstupovat na okraj nástupiště, nastupovat za vedoucím, poslední nastupuje další pracovník nebo určený účastník.



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

3. Ve vlaku se chovat klidně, neběhat, neopouštět skupinu, hlídat si svá zavazadla, před vystupováním si zkontrolovat své věci a místo, první vystupuje vedoucí, poslední další pracovník nebo určený účastník (nikdo nezůstává za ním).

Doprava na akci - autobus:

1. Nikdo nevstupuje do silnice, ani na okraj chodníku dokud autobus nezastaví
2. Nakládat kola podle určeného pořadí.
3. V autobuse si sednout na své místo, uložit batoh, komu je za jízdy špatně, sedá si dopředu, před jízdou užije uklidňující prostředek, má u sebe mikrotenové pytlíky, v autobuse zbytečně nevstávat, v klidu vystupovat, zkontrolovat si své místo.
4. Podle pořadí vyzvedávat kola, podle pokynů dohledu se řadit s koly.

Vedoucí seznámí účastníky s trasou výletu, případně jim rozdá lístečky s trasou, kontaktem na vedoucí, příp. kontakt na ubytovací zařízení (v případě vícedenního výjezdu – každý den vysvětlí trasu, záchytné body apod.)

Příloha č. 12 k vyhlášce č. 341/2014 Sb. o schvalování technické způsobilosti a o technických podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích

Technické požadavky na jízdní kola, potahová vozidla a ruční vozíky.

1. Jízdní kola musí být vybavena
 - a. dvěma na sobě nezávislými účinnými brzdami s odstupňovatelným ovládním brzdného účinku; jízdní kola pro děti předškolního věku vybavená volnoběžným nábojem s protišlapací brzdou nemusí být vybavena přední brzdou,
 - b. volné konce trubky řídítek musí být spolehlivě zaslepeny (zátkami, rukojeťmi apod.),
 - c. zakončení ovládacích páček brzd a volné konce řídítek musí mít hrany buď obaleny materiálem pohlcujícím energii, nebo (jsou-li použity tuhé materiály) musí mít hrany o poloměru zakřivení nejméně 3,2 mm; páčky měničů převodů, křídlové matice, rychloupínače nábojů kol, držáky a konce blatníků musí mít hrany buď obaleny materiálem pohlcujícím energii, nebo (jsou-li použity tuhé materiály) musí mít hrany o poloměru nejméně 3,2 mm v jedné rovině a v druhé rovině na ni kolmé nejméně 2 mm,
 - d. matice nábojů kol, pokud nejsou křídlové, rychloupínací nebo v kombinaci s krytkou konce náboje, musí být uzavřené,
 - e. zadní odrazkou červené barvy, tato odrazka může být kombinována se zadní červenou svítilnou nebo nahrazena odrazovými materiály obdobných vlastností; plocha odrazky nesmí být menší než 2000 mm², přičemž vepsaný čtyřúhelník musí mít jednu stranu dlouhou nejméně 40 mm, odrazka musí být pevně umístěna v podélné střední rovině jízdního kola nebo po levé straně co nejblíže k ní ve výšce 250 - 900 mm nad rovinou vozovky; činná plocha odrazky musí být kolmá k rovině vozovky v toleranci $\pm 15^\circ$. a kolmá k podélné střední rovině jízdního kola s tolerancí $\pm 5^\circ$; odrazové materiály nahrazující zadní odrazku mohou být umístěny i na oděvu či obuvi cyklisty,



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

- f. přední odrazkou bílé barvy, tato odrazka může být nahrazena odrazovými materiály obdobných vlastností; odrazka musí být umístěna v podélné střední rovině nad povrchem pneumatiky předního kola u stojícího kola; plocha odrazky nesmí být menší než 2000 mm², přičemž vepsaný čtyřúhelník musí mít jednu stranu dlouhou nejméně 40 mm, činná plocha odrazky musí být kolmá k rovině vozovky s tolerancí $\pm 15^\circ$ a kolmá k podélné střední rovině jízdního kola s tolerancí $\pm 5^\circ$; odrazové materiály nahrazující odrazku mohou být umístěny i na oděvu či obuvi cyklisty,
- g. odrazkami oranžové barvy (autožluť) na obou stranách šlapátek (pedálů), tyto odrazky mohou být nahrazeny světlo odrážejícími materiály umístěnými na obuvi nebo v jejich blízkosti,
- h. na paprscích předního nebo zadního kola nebo obou kol nejméně jednou boční odrazkou oranžové barvy (autožluť) na každé straně kola; plocha odrazky nesmí být menší než 2000 mm², přičemž vepsaný čtyřúhelník musí mít jednu stranu dlouhou nejméně 20 mm, tyto odrazky mohou být nahrazeny odrazovými materiály na bocích kola nebo na bocích plášťů pneumatik či na koncích blatníků nebo bočních částech oděvu cyklisty.

2. Jízdní kola pro jízdu za snížené viditelnosti musí být vybavena následujícími zařízeními pro světelnou signalizaci a osvětlení:

- a. světlometem svítícím dopředu bílým světlem; světlomet musí být seřízen a upraven trvale tak, aby referenční osa světelného toku protínala rovinu vozovky ve vzdálenosti nejdále 20 m od světlometu a aby se toto seřízení nemohlo samovolně nebo neúmyslným zásahem řidiče měnit, je-li vozovka dostatečně a souvisle osvětlena, může být světlomet nahrazen svítilnou bílé barvy s přerušovaným světlem,
- b. zadní svítilnou červené barvy, podmínky pro umístění této svítilny jsou shodné s podmínkami pro umístění a upevnění zadní odrazky podle odstavce 1 písm. e); zadní červená svítilna může být kombinována se zadní odrazkou červené barvy podle odstavce 1 písm. e); zadní červená svítilna může být nahrazena svítilnou s přerušovaným světlem červené barvy,
- c. zdrojem elektrického proudu, jde-li o zdroj se zásobou energie, musí svou kapacitou zajistit svítivost světel podle písmen a) a b) po dobu nejméně 1,5 hodiny bez přerušení.

3. Světelná výbava jízdního kola se nepovažuje za výbavu ve smyslu ustanovení § 32 zákona č. 361/2000 Sb.

4. Je-li jízdní kolo vybaveno pomocným sedadlem pro dopravu dítěte, musí být toto sedadlo pevně připevněno a opatřeno pevnými podpěrami pro nohy dítěte. Sedadlo a podpěry musí být provedeny a umístěny tak, aby nemohlo dojít ke zranění dítěte při jízdě ani k ohrožení bezpečnosti jízdy. Je-li jízdní kolo vybaveno nosičem zavazadel, musí být tento nosič řádně a spolehlivě připevněn a nesmí ovlivňovat bezpečnost jízdy.

5. Pneumatiky a ráfky nesmí vykazovat trhliny, praskliny a jiné zjevné deformace, které by zjevně narušovaly bezpečnost jízdy.



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

6. Jízdní kola uváděná na trh po 1. 1. 2003 musí mít na snadno dostupném místě rámu trvanlivě vyznačeno dobře čitelné výrobní číslo nebo být vybavena zařízením jej spolehlivě nahrazujícím. Za spolehlivě výrobní číslo nahrazující zařízení se v tomto případě považuje například i elektronický nosič takové informace, který bude pevně spojen s rámem jízdního kola.

7. Jízdní kola uváděná na trh po 1. 1. 2003, pokud nejsou vybavena podle čl. 2 této přílohy, tj. pro jízdu za snížené viditelnosti, musí být opatřena jednoznačným a zřetelným upozorněním v návodu k obsluze, že tato kola nejsou za daného stavu vybavení způsobilá k silničnímu provozu za snížené viditelnosti.

8. Jízdní kolo může být vybaveno dodatečně pomocným motorkem, jestliže

- a. bude nadále zachován původní charakter jízdního kola (podle čl. 1, 2),
- b. pomocný motorek bude přiměřeně plnit podmínky ustanovení § 19 zákona,
- c. jeho výkon nepřesáhne 1 kW,
- d. v případě použití spalovacího motoru, nebude mít takový motor objem válce (válců) větší než 50 cm³,
- e. maximální konstrukční rychlost nebude vyšší než 25 km.h⁻¹,
- f. montáž pohonného systému (motor, nádrž paliva nebo akumulátor) na jízdní kolo si nevyžádá zásah na jeho nosných částech.

Pokud vozidlo splňuje všechny výše uvedené požadavky, považuje se pro potřeby této vyhlášky nadále za jízdní kolo.

9. Pro účely této vyhlášky se jízdním kolem rozumí i tříkolky a vícekolky, stejně jako vícesedadlová jízdní kola (např. tandemy) a jim podobná vozidla poháněná lidskou silou a určená i k provozu na pozemních komunikacích, jako např. koloběžky.

10. Potahová vozidla musí být vybavena

- a. alespoň jednou brzdou snadno, rychle a bezpečně ovladatelnou,
- b. vpředu dvěma bílými a vzadu dvěma červenými odrazkami shodnými a shodně umístěnými jako odrazky předepsané pro přívěsy,
- c. za snížené viditelnosti vpředu svítilnou s bílým světlem na straně přivrácené ke středu vozovky nebo dvěma svítilnami s bílým světlem na každé straně vozidla vyznačujícími jeho největší obrysovou šířku; vzadu dvěma svítilnami s červeným světlem na každé straně vozidla vyznačujícími jeho největší obrysovou šířku.

11. Ruční vozík, jehož šířka přesahuje 0,6 m, musí být vybaven červenými odrazkami netrojúhelníkového tvaru umístěnými symetricky co nejbližší k bočním obrysům vozíku ve stejné výši nad vozovkou.



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

7. POUČENÍ O BEZPEČNOSTI A OCHRANĚ ZDRAVÍ BĚHEM POBYTOVÉ AKCE

1. Pobytová akce je součástí zájmového vzdělávání a platí pro něj vnitřní řád střediska s přihlédnutím na provozní řád objektu. Je zcela závazný pro všechny účastníky pobytu.
2. Účastník se nevzdaluje z vymezeného prostoru bez vědomí vedoucího nebo jiného pracovníka.
3. Při podezření na úraz nebo onemocnění, je účastník povinen tuto skutečnost ihned nahlásit vedoucímu, či jinému přítomnému pracovníkovi.
4. Účastník nepožívá alkoholické nápoje a jiné návykové látky a nekouří.
5. V případě podezření z požití alkoholu je účastník povinen podrobit se orientační dechové zkoušce na alkohol.
6. Účastník dodržuje platný vnitřní řád a další pokyny určené pro konkrétní pobytovou akci.
7. Po celou dobu trvání pobytu jsou účastníci povinni starat se o svěřené vybavení podle pokynů, které obdrží při jejich převzetí.
8. Povinností každého účastníka je dodržovat čistotu a pořádek v ubytovacím prostoru. Zamykání přidělených prostorů a další činnosti se řídí pokyny vedoucího pobytu. Před každým pobytem jsou účastníkům ukázány prostory, které jsou pro ně vyhrazené. Je zakázáno chodit do prostor, místností, které nejsou určeny účastníkům či jsou nebezpečné.
9. Peníze a cenné předměty uloží účastníci podle pokynů vedoucího pobytu; pokud tak neučiní, nesou za případné škody vlastní zodpovědnost. Zjištěné ztráty hlásí účastníci pobytu ihned vedoucímu.
10. Připomínky a stížnosti sdělují účastníci přímo vedoucímu pobytu.
11. Dojde-li k poškození zařízení ubytovacího objektu, je nutné to okamžitě nahlásit vedoucímu pobytu. Vzniklou škodu je povinen hradit ten, kdo ji zavinil. Pokud po příchodu některý z účastníků pobytu zjistí určité závady v pokoji, který mu byl přidělen, neodkladně je sdělí vedoucímu.



Středisko volného času Sít'
ul. Jatecká 571, 395 01 Pacov
IČ: 02 451 531

8. POUČENÍ O BEZPEČNOSTI A OCHRANĚ ZDRAVÍ PŘED PRÁZDNINAMI

1. Upozornění na dopravní kázeň jak chodců, tak cyklistů, nepodceňovat riziko výskytu aut na polních a lesních cestách, nepřehledných místech, zákaz her na silnicích
2. Upozornění na nebezpečí při koupání, především v místech, která neznáme - v souvislosti s tím vysvětlit žákům povinnost pomoci při poskytování první pomoci a zajistit neprodleně přivolání lékaře nejen při utonutí, ale i při dopravní nehodě
3. Upozornění na nebezpečí vzniku požáru (kouření, nevhodná manipulace s ohněm, zábavná pyrotechnika).
4. Upozornění na nebezpečí požívání alkoholu, kouření, drog, styk s neznámými lidmi
6. Upozornění na zákaz chození do prostor železničních tratí, lezení na vagony - hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem
7. Upozornění na nebezpečí při různých domácích pracích, zvláště při použití elektrických strojů a přístrojů - nebezpečí úrazu elektrickým proudem
8. Upozornění na možná další nebezpečí (chování v přírodě za bouřky, pohyb ve výškách, nález neznámých předmětů a manipulace s nimi, kontakt se zvířaty apod.)

V Pacově dne 5. 8. 2019